



OŠ FLV SLIVNICA

v obljemu narave
skupaj za znanje

JEDILNIK DECEMBER 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 4. 12. 2023	MLEKO 7 KORUZNI KOSMIČI	PLANINSKI ČAJ DOMAČI ČRNI KRUH (KMETIJA LEŠNIK) 1 SKUTIN NAMAZ 7 SVEŽA ZELENJAVA	BUČNA KREM JUHA PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1 DOMAČE ŠIROKE TESTENINE 1,3 (KMETIJA ŠKAMLEC) ZELENA SOLATA	SEZONSKO SADJE MINI POLNOZRNATA BOMBETKA 1,6
TOREK 5. 12.	BELA KAVA 1,7,8 MAKOVKA 1,7	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PIŠČANČJA SALAMA KISLE KUMARICE 12	JOTA Z DOMAČIM KISLIM ZELJEM (KMETIJA ČERNE) ČRNI KRUH 1 DOMAČA GIBANICA 1,3,7	JABOLKO MASLENI KEKSI 1,7
SREDA 6. 12. MIKLAVŽ	OTROŠKI ČAJ STOLETNI KRUH 1,8 SIR 7	SADNI ČAJ MIKLAVŽEVO PECIVO 1,7 (MOZAIK DOBROT) MANDARINE *DODATNO S ŠOLSHE SHEME ŠS: MLEKO (KMETIJA HECL)	MINJON JUHA PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI 1 DUŠENI RIŽ ZELENA SOLATA S KORUZO	SEZONSKO SADJE
ČETRTEK 7. 12.	ČAJ GOZDNIH SADEŽEV POLNOZRNATI KRUH 1,6 MASLO 7	SADNI ČAJ DOMAČA ZELIŠČNA ŠTRUČKA 1,7 (METLIČAR) *DODATNO S ŠOLSHE SHEME ŠS LEŠNIKI (KRAJNČIČ)	PASULJ ČRNI KRUH 1 JOGURTOV DESERT 7	SEZONSKO SADJE
PETEK 8. 12.	OTROŠKI ČAJ PEČENA JAJČKA 3 STOLETNI KRUH 1,8	MLEČNI ZDROB 1,7 KAKAVOV POSIP 6,8 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO FILE POSTRVI KROMPRIJEVA SOLATA 3,7 NAPITEK	SADNI JOGURT 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.

JEDILNIK DECEMBER 2023

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.